



株式会社

# ケアサービスとも



\* 小規模多機能型居宅介護

「ともの家」

\* サービス付き高齢者向け住宅

「えがおの家花畑」



\* 小規模多機能型居宅介護

「あおいの家」

\* 認知症対応型共同生活介護「グループホームとも」



\* 看護小規模多機能型居宅介護「良さんの家」

\* 訪問看護ステーション とも

\* ケアサービスとも訪問介護事業所

\* 居宅介護支援事業所 とも



\* 住宅型有料老人ホーム

「在宅医療ケア とも」

とも

## 《経営理念》

「在宅での生活を最後まで支えます」

### 〈行動指針〉

・私たちは、経営理念を実現するために以下の指針に基づいて行動します

- 1、ご利用者一人ひとりの思いを大切に、望まれる生活の実現を支援します
- 2、ご利用者の生活の自立に向け、ともに努力します
- 3、ご利用者及びご家族の声を積極的に聞く姿勢を持ち続けます
- 4、みんなとともに支え合う施設づくりを目指します

・(株)ケアサービスともでは、介護を必要とされる方の生活を一人ひとりの価値観を大切に、介護のスペシャリストがお手伝いします

・介護保険申請代行からケアプラン作成までいたします  
・ご本人のみならず、ご家族の要望にも対応できるケアプランを作成します



【居宅介護支援事業所とも】



\*ご利用者様\*

\*ご利用者様・ご家族様のご希望に合わせて、訪問介護から各施設利用への紹介 または施設ご利用から訪問介護への紹介 が、ケアマネを含む同一会社ですので、スムーズに計画できます。

【訪問看護ステーションとも】  
・ご自宅でも看護師の訪問を受け、必要であれば医師との連携をおこないます

◎株式会社ケアサービスともでは、ご利用者様の多様なニーズに応えるため、多角的な経営を行なっています。

【ケアサービスとも訪問介護事業所】

◇訪問介護には大きく分けて「身体介護」と「生活援助」の2種類があり、介護保険内の訪問介護でのサービスを提供していますが、自費料金でのご相談もお受けいたします

【小規模多機能型居宅介護「ともの家」・「あおいの家」】

\* 通い・宿泊・訪問のサービスを総合して提供いたします

【看護小規模多機能型居宅介護「良さんの家」】

\* 医療ニーズの高いご利用者様に、小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護を提供できます

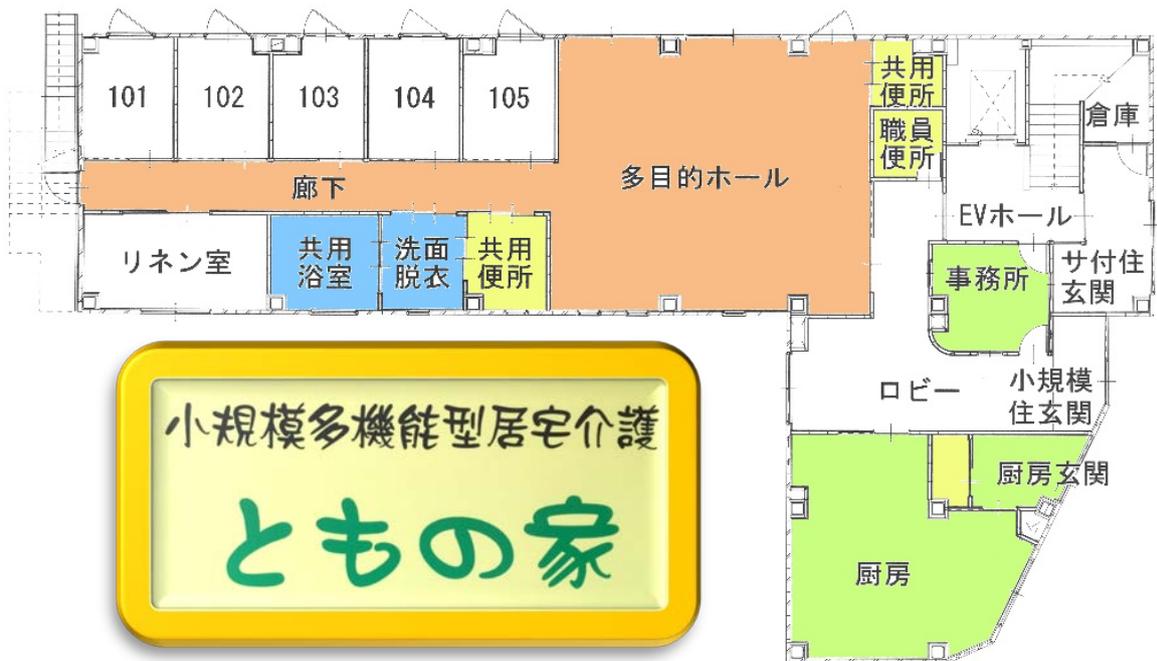
【認知症対応型共同生活介護「グループホームとも」】

\* 認知症の症状を抱える方が小規模な共同生活を送る中で、日常生活やレクリエーション等をスタッフとともにを行い、お一人おひとりの生活空間を大切に心安らかに暮らしていただくことを目的としています

【住宅型有料老人ホーム「在宅医療ケア とも」】

\* 病院退院後の在宅生活に不安のある方々に、訪問看護、医師の往診、訪問介護員の訪問等により安心して療養生活を 送れるよう支援します。また介護職の資格を持った職員が24時間常駐しますので、不安なくお過ごしいただける環境を提供できます。

## 小規模多機能型居宅介護「ともの家」



小規模多機能型居宅介護

ともの家



屋上はいい景色です。天気  
がいいとスカイツリーも見え  
ますヨ！



居室は大きめの窓となっ  
ております。



大きい浴室でリフト浴も可  
能となっております。

### 「ともの家」のサービスの特徴

- ☆ 介護が必要な、お年寄りの方が、少人数で規則に縛られることなく自分のペースを保ちながら暮らし、自宅から通ったりできます。
- ☆ 「ほっ」と安らげるような家庭的な時間を利用者だけでなくご家族や地域の方にも気軽に立ち寄ってもらえる空間作りの配慮がなされています。
- ☆ 認知度が高い重度の方のケアをよく知っているなじみの職員がご本人の自立能力を引き出すお手伝いをします。
- ☆ ご本人のみならずご家族の要望にも柔軟に対応できる体制を作ります。

## 看護小規模多機能型居宅介護「良さんの家」

### \* 看護小規模多機能型居宅介護とは・・・

平成24年4月の介護保険制度改定で新たに創設された制度の「複合型サービス」の名称が平成27年4月に変更になりました。

その趣旨は、要介護状態で医療依存度の高い方(胃瘻・留置カテーテル・人工肛門・吸引・褥瘡・点滴・注射等)でも宿泊や通所が出来、介護者の負担を減らし、自宅での生活が継続できるように《介護》と《看護》が一体となって運営するというものです。

良さんの家では、医療ニーズの高いご利用者様に、小規模多機能型居宅介護サービス(通い・泊まり・訪問介護)に加え、必要に応じて訪問看護を提供できます。

また、小規模多機能型居宅介護事業所のケアマネージャーによるサービスの一元化により、ご利用者様のニーズに応じた柔軟なサービス提供が出来ます。

### 《 施設設備 》

◆当施設はお身体の御不自由なご利用者様にも負担を少なく、快適に生活して頂きますよう、各種移乗に際しては、移動用クイックレイザーを使用し、ご利用者様と介護職員双方の負担を軽減して、安全な移乗を致します。

また入浴時も、どなた様にも湯船にゆっくり入って頂きますよう、浴室内にリフト・キャリーを設置してキャリーに乗ったまま入浴できますので、浴槽へ移動時の転倒などの心配がありません。

火災に対応しては、自動火災報知設備・スプリンクラー設備の設置をしております。



## 小規模多機能型居宅介護「あおいの家」



◎あおいの家は、青井駅・五反野駅の中間に位置し周りは住宅地です。御利用者様のこれまでの生活環境を大きく変えることのない場所で、日中を過ごして頂けます。また、居室5部屋と夜間の規模を小さくしていますので、お泊りの際も行き届いた介護を提供できます。

◎施設内はグリーンを基調としたフローアで、温かみのある空間に仕上げられています。  
歩道側の窓にはミラーフィルムを貼り、歩行者からの視線は妨げておりますが、ご利用者様には屋外の様子も見ていただけるようになっています。

# 認知症対応型共同生活介護 「グループホームとも」

## 《グループホームとは・・・》

◆グループホームは小規模な共同生活を送る中で、ご利用者様と職員ともに食事の支度や掃除・洗濯などの日常生活を、ご自分の出来る範囲で行い、年間行事やレクリエーション等も職員と共に行って頂きます。職員は常にご利用者様を見守りながら、お買い物に行きたいと希望があれば、ご一緒致します。

長年ご利用者様と過ごしてきた身の回りの品物を、限度はありますが入居の際 持参して頂くなどして、お一人おひとりの生活空間を大切に、馴染みの品物を手元に置き安心を持った生活環境を作り、穏やかに暮らしていただきます。



屋内階段  
(手摺・滑り止め共に赤色を使い、ご高齢の方にも認識しやすくなっています)



←食堂・談話室 3階



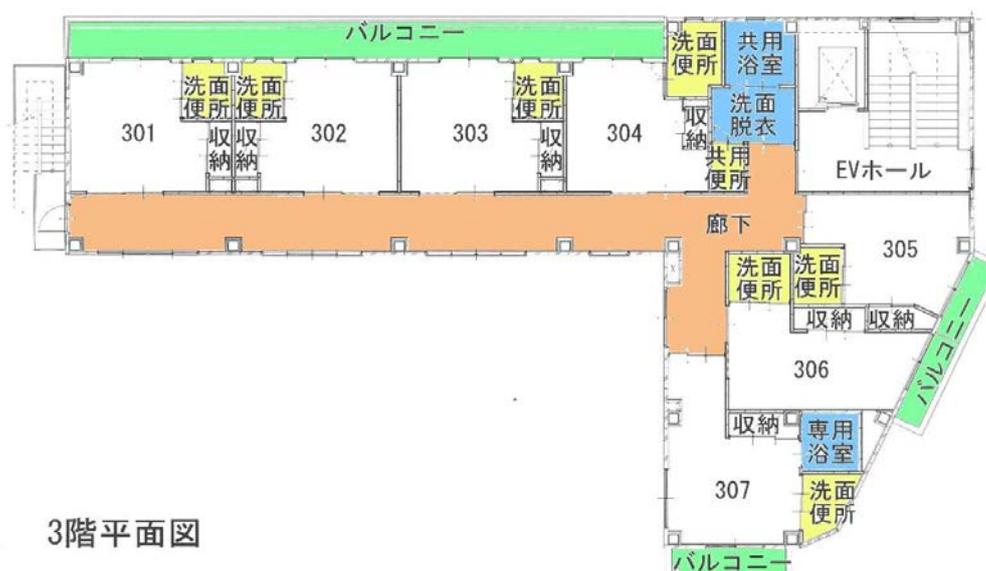
食堂・談話室 2階 ↑

◎2階はピンクを基調としたフロアで優しい明るさ・3階はブルーを基調としたフロアで落ち着いた明るさを作り、それぞれ穏やかな優しさのある空間と、落ち着いた中ですがすがしさのある空間に仕上げています。

## サービス付き高齢者向け住宅「えがおの家花畑」

### 《サービス付き高齢者向け住宅とは・・・》

◆高齢者単身・夫婦世帯が、安心して居住できる賃貸等の住まいのことで、段差のないバリアフリー構造になっており、専門家による安否確認や生活相談のサービスが行われることが特徴です。



◎当施設は、2階3階がサービス付き高齢者向け住宅「えがおの家花畑」で、1階が小規模多機能型居宅介護施設「ともの家」となっております。

建物平面図にあるように、2階にはご利用様が交流できるように多目的ホールを設けておりますので、居室は4部屋となっており、3階は全て居室のため7部屋となっております。

# 住宅型有料老人ホーム「在宅医療ケア とも」

## 《「在宅医療ケア とも」で提供されるサービスとは・・・》

もともと小規模多機能型居宅介護「ともの家」であった建物を利用して、全居室5室・定員5名の小さな住宅型有料老人ホームにしました。室内はバリアフリーで段差解消機、消防設備、スプリンクラーも設置済みです。

特に想定しているのは、病院退院後の在宅生活に不安のある方々に、訪問看護、医師の往診、訪問介護員の訪問等により安心して療養生活を送れるよう支援します。また介護職の資格を持った職員が24時間常駐しますので、不安なくお過ごしいただける環境を提供できます。

## 《サービスの特徴》

弊社ではケアマネ事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業、グループホーム、小規模多機能型居宅介護、サ高住、の介護関連事業を展開していますがこの「在宅医療ケアとも」は特に医療依存度の高い方を想定したいわゆる「ホスピス」としての機能を持った施設として運営していきます。病院退院後ご入居いただき、毎日の訪問看護師の訪問、週5日の提携クリニックの往診等の医療サービスの利用、介護保険を利用した訪問介護サービスの利用、また他の介護施設の利用も可能です。さらに介護の資格を持った職員の24時間常駐により安心してお過ごしいただけます。



\*お風呂には、リフト・キャリーを設置し、浴槽への移動も、御利用者様には負担なく安全に行っています。



2階平面図



1階平面図



## 《訪問介護事業所では・・・》

◇介護のスペシャリストとなるため、会社全体で講師を招いての研修・毎月一回の事例検討会や実技講習を開催しています。

◇《ほう・れん・そう》を大事にし、訪問ヘルパー全員に携帯電話を貸与しています。

◇最期の時間、顔なじみの訪問ヘルパーも看護師のエンゼルケアのお手伝いをいたします。

人としての尊厳を尊重し守り、共感していく。  
「生きていてよかった」  
と、思ってもらえる小さな喜びを提供していきます。

## 《訪問介護サービスの内容》

◇訪問介護には大きく分けて「身体介護」と「生活援助」の2種類があります。介護保険内の訪問介護でのサービスは下記のようになります。

### \* 身体介護 \*

・食事や排泄の介助・衣服の着脱・清拭・入浴介助・身体整容・体位交換・移動、移乗の介助・起床や就寝の介助・外出介助・その他必要な身体的介助です。

### \* 生活援助 \*

・衣服の整理・調理・清掃・洗濯・生活必需品の買物・薬の受け取りなど日常生活の援助です。

### ◆訪問介護サービスでできないこと◆

・介護保険制度で利用できる生活援助は、あくまで介護利用者の日常生活の自立支援の為のサービスですから、以下のようなことは原則できません。

◎介護サービス利用の本人以外の部屋の掃除や洗濯・調理など、家族の為の家事。

◎庭の草むしりや花木の水やり、ペットの世話など日常生活に差し障りのないこと。

◎家具などの移動・大掃除・床のワックスがけなど日ごろやらないようなこと。

◎医療行為に当たるサービス。

\* 但し、自費料金としてお受けできる場合もあります。

## 🍀 ごあいさつ

私たち「訪問看護ステーション とも」では、重い病気や障害、そして終末期でもご本人が望む自宅での生活を支援してきました。その暮らしに直接関わり、寄り添う中で、思い出の詰まった自分の家で暮らしたいと願っている方々の多いことに気づかされました。

私たちは、このような自然な気持ちを大事にしていきたいと思えます。

その為に必要な医療的処置は24時間対応で支援していきます。保健師、看護師、若手からベテランまで一緒になって、助け合い協力しているステーションです。



### 相談窓口 | 何でもご相談ください。

津江 洋子：070-5590-2357

海老根久美子：080-5650-7761



## 🍀 訪問看護の内容

### 日常生活の看護

- 健康状態の観察
- 病気の予防
- 悪化防止の支援
- 栄養・食事摂取のケア
- 排泄ケア
- 清潔ケア

### 🌿 医療的処置

- 床ずれの管理、処置
- 服薬管理
- 点滴管理
- 人工肛門の管理
- 中心静脈栄養の管理
- 胃ろう（経管栄養）の管理
- 尿道カテーテルの管理
- 腎ろうの管理
- 在宅酸素管理
- 呼吸器の管理
- PCA ポンプの管理
- 膀胱ろうの管理

### 在宅での終末期

- 苦痛の緩和
- 精神的支援
- 看とり

## 🍀 ご利用について

**退院といわれたが、カテーテル類がついている…  
家に帰りたいがどうしたらいいの？**

ご本人、ご家族の思いを大事にし、看護師、ケアマネ、連携している医師と細かく相談しながら、“ご利用者様が安心して自宅で過ごせる幸せ”を支援させていただきます。

「居宅介護支援事業所 とも」と併設し、より強い医療介護連携体制をつくっていきます。

お困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

# 居宅介護支援事業所 とも



MY介護の広場

ご自宅で過ごせる  
幸せのお手伝い…

「居宅介護支援事業所」ってなにをしてくれるの？

♡介護の相談お受けします

お電話でお気軽にご相談ください  
ケアマネジャーがご自宅、入院先、施設にお伺いします

♡介護保険の申請おまかせください

書類の手続きはケアマネジャーが代行いたします

♡ケアプラン作成いたします

おひとりおひとりの思いを大切にしながらケアプラン  
(自宅での介護計画)をつくります

♡介護される方、介護している方を支えます

24時間お電話をお受けしますので安心です

♡訪問対応エリアは足立区全域

♡ご自宅で暮らすことをあきらめないで

機能強化型訪問看護ステーションと併設していますので  
病気の重い方でもご自宅での暮らしが実現できます

まずはご相談ください（相談は無料です）

## 《 株式会社ケアサービスとも の特徴 》

- ・平成26年度からワークライフバランス推進企業として人材育成・有給休暇の計画的付与等の働きやすさとスキルアップ、資格取得に向けた支援制度に取り組んでいます
  - ・介護の質の向上を目指して、毎月のミーティングには、経営者・管理者・介護職員が一緒に参加し、テーマを決めての研修や、職員の要望や意見を聞いてより働きやすい環境づくりに努めたり、より深いご利用者様の状況把握のために、情報交換を図り、各種研修会にも積極的に参加して不断に介護技術の向上に努めています。
  - ・病院退院後の在宅生活を支えるために医療的ニーズの高いご利用者様、介護度の高いご利用者様を多く受け入れています。機能強化型訪問看護ステーション開設
  - ・当社の介護施設、「小規模多機能型居宅介護」「看護小規模多機能型居宅介護サービス」「認知症対応型共同介護」では、『持ち上げない介護』『抱え上げない介護』に取り組んでいます。
- 介護機器「クイックレーザー2」「つるべF2Rセット」「床走行式パートナー」の3種類を現在使用しています。介護職員の腰痛予防は勿論、ご利用者様の安全・安心と、ご利用者様との適切な距離感でお互いに余裕のあるコミュニケーションを取るため、またご利用者様のご様子を観察しながら、入浴やトイレの介助にあたるため、介護機器の使用は必要であると考えております。
- 火災に対応しては、「スプリンクラー」「自動火災報知・通報設備」も全施設に設置しています。
- ・介護福祉士国家試験受験対策講座・介護スキルアップ講座・介護支援専門員受験対策講座・認知症介護講座等各種研修に力を入れています。今後は実務経験3年で介護福祉士国家試験受験の方に義務付けられる予定の実務者研修受講のための費用負担・時間保障(午後5時までの短時間勤務)も実施していきます。

### 《 個人情報の取り扱い 》

◎当社は保有する個人情報について、個人情報の保護に関する法律・指針及びその他の規範を遵守し、個人情報の管理・保護に全力で取り組んでおります。

\* クイックレーザーによる移乗風景





## 株式会社ケアサービスとも

東京都足立区花畑4丁目35番地8号

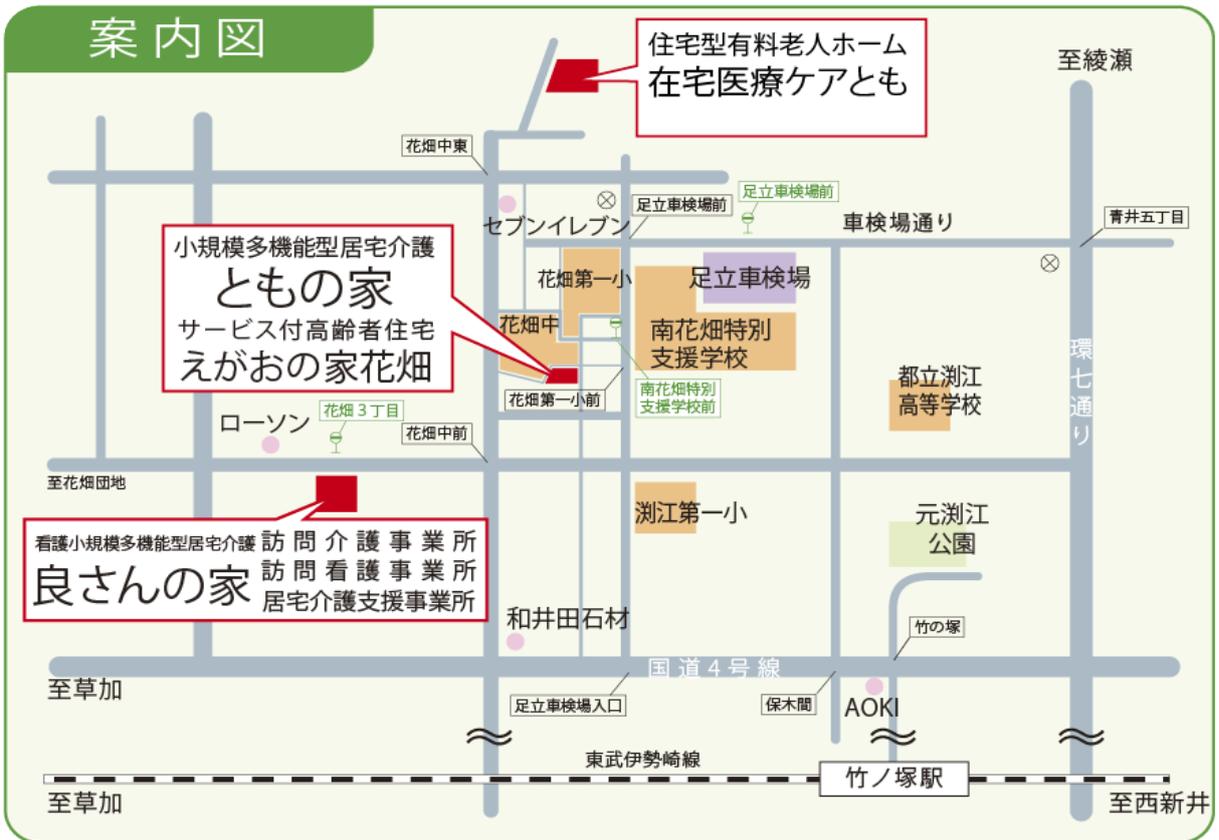
### 《所在地》

- \* 小規模多機能型居宅介護「ともの家」 東京都足立区花畑1-23-13 第2けあともビル1階  
☎03-5831-6645 📠03-5831-6646
- \* 看護小規模多機能型居宅介護「良さんの家」 東京都足立区花畑4-10-3 1階  
☎03-5831-2690 📠03-5831-2691
- \* 小規模多機能型居宅介護「あおいの家」 東京都足立区青井2-16-8 けあともビル1階  
☎03-6807-2613 📠03-6807-2615
- \* 認知症対応型共同生活介護「グループホームとも」  
東京都足立区青井2-16-8 けあともビル2・3階  
☎03-6807-2617 📠03-6807-2619
- \* サービス付高齢者向け住宅「えがおの家花畑」  
東京都足立区花畑1-23-13 第2けあともビル2,3階  
☎03-5831-5942 📠03-5831-5943
- \* 住宅型有料老人ホーム「在宅医療ケアとも」  
東京都足立区南花畑4-35-10  
☎03-5851-8311 📠03-5851-9812
- \* 訪問介護事業所 ケアサービスとも 東京都足立区花畑4-10-3-304  
☎03-5831-8550 📠03-5831-8554
- \* 訪問看護ステーションとも 東京都足立区花畑4-10-3-201  
☎03-5809-6235 📠03-5831-0313
- \* 居宅支援介護事業所とも 東京都足立区花畑4-10-3-201  
☎03-5831-0312 📠03-5831-0313

### 《お問い合わせ・御見学》

◎すべての事業所でお申し込み、御見学には常時対応しております。各事業所へ御連絡ください。

## 案内図



## 案内図

